

フラチェア



フラチェア(ウエストトレーニングチェア)

【製品名】：DFL-518

製品価格：

生産国： 中国

製品説明：

医学調査によると、長い時間座って運動不足に陥ると、スタミナ・体力が低下し、抵抗力が弱まってきます。運動不足の状態が続くと、消化器病（胃潰瘍、十二指腸潰瘍）、糖尿病、腎臓病、膀胱疾患、腰痛、肥満、便秘症、関節炎、痛風のような病気を誘発することがありますので注意が必要です。

2004年、国際健身委員会は楽しくて自由奔放なラテンダンスは全身を使った有酸素運動系ダイエット運動で、筋肉についての脂肪燃焼率も大きく、ストレス発散にもおおいに効果的なダイエット運動だと言われました。それによって、フラチェア(ウエストトレーニングチェア)が生まれました。

チェアに座ってスイッチオンで、まるでフラフープ運動をしているかのように、一定のリズムで腰を回してくれる。

ウエスト周りの筋肉（腹筋・外腹斜筋・脊柱起立筋）、インナーマッスル（大腰筋）が、集中的にエクササイズできウエストのくびれ作りに最適！！

フラチェア(ウエストトレーニングチェア)は、ただの椅子ではなく座面がドーナツ型、しかも回転します。このドーナツ型の座面に座るだけで中央の凹みに挟まれ、おのずと左右に規則正しく回る遠心力を利用して、骨盤を左右から引き締めるので歪んだり、開ききった骨盤の補正に効果的です。

また、グラグラ不安定な姿勢を維持する為に、気づかないうちに腹筋・背筋・大腰筋を使っているのです、5分もすればぐったりするほどトレーニングが出来る

て、カロリー消費もアップ。

さらに運動不足や加齢による衰えた下半身の筋肉を鍛えられます。特に女性は、大腰筋が弱ると骨盤の歪みや開き、後傾などにつながりやすく、また筋力の低下が姿勢やボディラインの乱れ、下半身太りの原因にも。リビングやオフィス等で椅子代わりに使えば様々なシーンで楽しくトレーニングする事が出来ます。

弊社の生産したフラチェア(ウエストトレーニングチェア)はヨーロッパCEと中国から認証を取得しており安心して使用できます。

包装材料:丸箱

包装規格: 680X570X460 (MM)

数量: 1台/1箱

電源: 220V

振動数:50Hz

消費電力:30W

医療用具承認番号: GB4706.1-1998. GB4706. 10-2003